



Pulmaeelne ilukalender

Pruudile

Ämmadele, pruudi sõbrannadele ja külalistele

Foto: Beverly Buckley / Pixabay

6-8 nädalat enne pulmi

Kui vaja, alusta **LPG tselluliidiravi** kuuri. Parima tulemuse saamiseks peaks tegema 2-3 protseduuri nädalas.

Tselluliidiravi saad toetada **tselluliidikreemiga**.

Jätka (või alusta) treeninguid, tervislikku toitumist ja korraliku päevarežiimi pidamist.

Ära unusta vajaliku veekoguse tarbimist, eriti kuumade ilmadega.

Kui on probleeme akne või aknearmidega, broneeri aeg **ultraheliga näohoolduseks** või **armiraviks**.



Pruudi vallalised sõbrannad, alustage **LPG tselluliidiravi** kuuri.

Tõhustage tulemusi **tselluliidikreemi** kasutamisega.

Ämmad ja abielus sõbrannad võivad veel pisut puhata.



4 nädalat enne pulmi

Jätka **LPG tselluliidiravi**.



Kui vaja, jätka **armiravi**.

Ämmad ja abielus sõbrannad, alustage vajadusel **LPG tselluliidiravi** kuuri.

3 nädalat enne pulmi

Vali **BDR näohooldus** või **näo sügavpuhastus ultraheliga**.

Kui vaja, saada näohooldusele ka tulevane abikaasa. Mehel soovitage enne näohooldust habeme piirkonna raseerida.

Proovi **silmaplaastreid**, et pulmapäeval ootamatuid reaktsioone ei tekiks.



Vajadusel tee **dekoltee** või **selja sügavpuhastust**.

Tõsisema olukorra puhul jõuab veel teha mitu hooldust.

Kui plaanid soovimatuid karvu eemaldada **depileerides**, võiks ideaalse tulemuse saavutamiseks teha esimese protseduuri – karvad on erinevates kasvufaasides.

Ämmad, lisage oma iluprotseduuride hulka **LPG näohooldus** või võtke ette **BDR hooldus**.

Nii abielus kui vallalised sõbrannad, valige **BDR** või **ultraheliga näohooldus**.

Kõigil, kellele teevad muret silmaümbruse kortsud ja/või tursed, on aeg proovida **silmaplaastreid**.

Kui vaja, planeerige **depilatsiooniprotseduurid**.



2 nädalat enne pulmi

BDR näohooldust ja **ultrahelihooldust (näole, dekolteele või seljale)** võib teha nii sellel kui ka järgmisel nädalal.

Depilatsiooni, ka korduvaid protseduure, jõuab veel kalendrisse mahutada.



Ämmad, jätkake **LPG näohooldust** soovi korral koos maskiga.



1 nädal enne pulmi

Vajadusel ja võimalusel tasub tulla veel **ultraheli- või BDR hooldusse**. **Maski** sobib teha igal ajal.



Ära liialda päevitamisega. Kui pikem päikese käes viibimine on vältimatu, kasuta päikesekreemi, pärast võid nahka rahustada ja niisutada maskiga.

Ootamatute ebameeldivate reaktsioonide vältimiseks ära alusta uue kosmeetikatoote kasutamist vähem kui nädal enne tähtsat päeva.

Võite teha veel ühe **BDR** või **ultraheliga näohoolduse**.

Kui vaja, jõuab teha veel mõned **LPG tselluliidiravi protseduurid**.

Vt hoiatusi vasakpoolses lahtris!

2-3 päeva enne pulmi

Õige aeg **ripsmete-kulmude püsivärviga värvimiseks** ja **kulmude korrigeerimiseks** – uued kulmukarvad enam kasvada ei jõua ning õrnal silmaümbruse nahal on piisavalt aega võimalikust kergest ärritusest taastumiseks.

Veel võib ka **depileerida**.

Järgi korralikku unerežiimi.

Ripsmete-kulmude püsivärviga värvimine ja **kulmude korrigeerimine**.

Depileerimine.

Ämmad, magage korralikult – kõik puudujäänud puhkusetunnid pais-tavad muidu pulmapäeval teie näost.

2-3 päeva enne pulmi

Kui tundub, et silmi ümbritsevad tumedad ringid või kerge turse, saad abi **silmaplaastritest**.

Kuiva naha korral niisutada nahka **maskiga**.



Ära unusta korralikult süüa ja piisavas koguses vett juua.

Vajadusel kasutage **silmaplaastreid**.

Niisutage nahka **maskiga**.



Ilusat pulmapäeva ja pikka õnnelikku abielu!

Toredat pidupäeva!

E-R 8-20, L 10-16, P 11-17

Tallinn, Tartu mnt 65a / Hermanni 2; tel 601 4850; salong@kesklinnalpg.ee
www.kesklinnalpg.ee; www.facebook.com/KesklinnaLPG