

6 asja, mida teha siis, kui vastik tselluliit ei taha taganeda



1. Vaadake üle oma [toitumine](#).
2. Unerežiim korda!
Ärge unustage korraliku une mõju tervisele, ilule ja heale enesetundele.
3. Tegelege regulaarselt teile sobiva liikumisharrastusega
Värske terviseradade info on väljas [terviserajad.ee](#) lehel. [SportID](#) lehelt leiate erineva intensiivsuse ja raskusastmega treeninguid igalevanusele ning temperamenditüübile
4. Tulge Kesklinna LPG salongi tselluliidiravile
Portaali Kodus.ee ajakirjaniku esimestest tselluliidiravi kogemustest saate lugeda ja näha artiklis ["Kuidas saada Barbi jalad? LPG aitab"](#)
Valida võite [kogu keha](#) või [lokaalse protseduuri](#), mille puhul tegeletakse pikemalt ja põhjalikumalt just probleempiirkonnaga.
5. Kombineerige LPG tselluliidiravi [Proellixe](#)´iga
[Proellixe](#)´i abil on samuti võimalik tselluliidi hulka vähendada.
6-12 minutit kestva protseduuri jõuab ette võtta kasvõi lõunapausi ajal.
6. Kasutage tselluliidikreemi.
Valige sobiv toode näiteks värskest uuenenud [Anesi sarjast](#).
Konsulterida saate oma endermoloogiga või e-posti teel (salong@kesklinnalpg.ee).

Kaunist kevadeootust!